

5月給食だより

【概要版】



Hokkaido high school for the Deaf
News from school lunch

月	火	水	木	金
	7	8	9	10
<今月の後志産食材> じゃがいも 人参	バターロールパン みかんジャム ペンネマカロニスープ ハンバーグデミソース えだまめ 枝豆とコーンのソテー ぎゅうにゅう 牛乳 844kcal	ひき肉 ^{にく} ビビンバ ^{どん} 丼 豆腐 ^{とうふ} とわかめのスープ はくさい 白菜のナムル ぎゅうにゅう 牛乳 760kcal	きつねうどん ジャーマンポテト ブルーベリーゼリー ぎゅうにゅう 牛乳 802kcal	ハヤシライス コールスローサラダ ぎゅうにゅう 牛乳 アイスcream 814kcal
13	14	15	16	17
ごはん ごぼうのみそ汁 ^{しる} ぶたにく ^{がたにく} しょうが ^{しょうが} や 豚肉の生姜焼き そう ^{そう} あ ほうれん草のごま和え ぎゅうにゅう 牛乳 837kcal	こくとう 黒糖パン レタスのスープ ハニーマスタードチキン アスパラソテー オレンジ ぎゅうにゅう 牛乳 786kcal	ごはん だいこん ^{だいこん} のみそ汁 ^{しる} 大根のみそ汁 ほっけのフライ いも ^{いも} い ^{いた} じゃが芋のそぼろ炒め ぎゅうにゅう 牛乳 859kcal	しょうゆ ^{しょうゆ} ラーメン や 焼きぎょうざ パインヨーグルト ぎゅうにゅう 牛乳 909kcal	たけのこ 筍ごはん あぶら ^{あぶら} あ ^あ 油揚げのみそ汁 ^{しる} メンチカツ こまつな ^{こまつな} い ^い そ 小松菜の磯和え あおうめ 青梅ゼリー ぎゅうにゅう 牛乳 837kcal
20	21	22	23	24
ごはん わかめのみそ汁 ^{しる} たら ^{たら} のみそマヨネーズ ^や 焼き あつあ ^{あつあ} げ ^げ れんこん ^{れんこん} にもの 厚揚げと蓮根の煮物 ぎゅうにゅう 牛乳 819kcal	ツイストパン いちごジャム にくだんご ^{にくだんご} 肉団子スープ チーズサンドカツ シーザーサラダ ぎゅうにゅう 牛乳 787kcal	チキンカレー フルーツ白玉 ぎゅうにゅう 牛乳 904kcal	スパゲッティナポリタン かぶのスープ えだまめ 枝豆とツナの マヨサラダ ぎゅうにゅう 牛乳 816kcal	ごはん じゃが芋のみそ汁 ^{しる} とり ^{とり} やさい ^{やさい} あま ^{あま} ず 鶏と野菜の甘酢あんかけ つけものふう かぶの漬物風サラダ ぎゅうにゅう 牛乳 786kcal
27	28	29	30	31
たにんどん 他人丼 だいこん ^{だいこん} のみそ汁 ^{しる} 大根のみそ汁 もやし ^{ごまし} の胡麻 ^{ごまし} 酢 ^{あえ} 和え ぎゅうにゅう 牛乳 769kcal	あ 揚げパン ようふう 洋風おでん ツナのサラダ ぶどうゼリー ぎゅうにゅう 牛乳 786kcal	ごはん さつま汁 ^{じる} さば ^{さば} こ ^{こう} み ^み や 鯖の香味焼き ほうれん草の なめたけ ^あ 和え ぎゅうにゅう 牛乳 827kcal	ソース ^や 焼きそば たまごスープ あんにん ^{あんにん} あ 杏仁フルーツ和え ぎゅうにゅう 牛乳 773kcal	ごもく 五目チャーハン き ^き のこスープ ちゅうかうふう ^{ちゅうかうふう} はるさめ 中華風春雨サラダ ぎゅうにゅう 牛乳 769kcal

※ 5/10(金)は、「アイスクリームの日」記念事業の一環で、
北海道アイスクリーム協会さんから、アイスクリームの
寄贈がある予定です！ お楽しみに！！



※ 材料等購入の都合により
献立が変更になることが
あります。