

学校・寄宿舍予定献立表

February
2月
week I

朝食 7:30~

昼食 school 12:40~ day off 12:00~

夕食 18:00~

29(月)			
30(火)			
31(水)			
1(木)	ごはん 豆腐と若布のみそ汁 ひじきと切り干しの炒め煮 胡瓜ともやしの梅和え 511kcal	スパゲッティミートソース 水菜のサラダ ガトーショコラ 牛乳 847kcal	かき揚げ丼 大根と人参のみそ汁 厚揚げのカレー風味煮 果物(りんご) 735kcal
2(金)	ごはん なめこのみそ汁 豚肉のしぐれ煮 小松菜の磯和え 538kcal	ごはん 豚汁 鯖の香味焼き ひじきの炒め煮 牛乳 878kcal	ごはん 韓国風ワカメスープ 焼き餃子 回鍋肉(ホイ-ロ) パイン 804kcal
3(土)	ごはん さつま芋のみそ汁 茄子と鶏肉の梅肉炒め 卵やき(甘口) 570kcal	わかめ塩ラーメン 焼き餃子 果物(オレンジ) 872kcal	節分太巻き かぶと油揚げのみそ汁 ふっくらメンチカツ ほうれん草のなめたけ和え 800kcal
4(日)	ごはん 厚揚げと絹さやのみそ汁 枝豆とコーンのソテー 肉しょうまい 564kcal	ナポリタン レタスのスープ パインヨーグルト 牛乳 741kcal	ごはん 玉ねぎと油揚げのみそ汁 肉豆腐 ほうれん草のなめたけ和え 831kcal



北海道高等専門学校 専攻科 情報デザイン科
デザイン実習Ⅱ(グラフィックデザイン)
Copyright © 2020
Issue 10284 Hokkaido high school for the Deaf

* 材料等 購入の都合により献立が変更になることがあります。

学校・寄宿舎予定献立表

February
2月
week 2

朝食 7:30~

昼食 school 12:40~ day off 12:00~

夕食 18:00~

5(月)	ごはん 絹さやと若布のみそ汁 青梗菜と厚揚げの中華風炒め ツナ和え 菜の花ふりかけ 500kcal	ごはん 中華風ワカメスープ 八宝菜 やわらか杏仁豆腐 牛乳 818kcal	豆腐鶏つくね丼 かぼちゃ団子汁 切り干し大根の胡麻酢和え 果物(オレンジ) 834kcal
6(火)	ごはん すまし汁 もやしのカレー炒め 豆腐のハンバーグ 低塩のり佃煮 500kcal	バターロール コーンポタージュスープ タンドリーチキン ほうれん草サラダ ぶどうゼリー 牛乳 880kcal	ごはん ほうれん草とえのきのみそ汁 鶏肉のみそ焼き オニオンチップサラダ ふきの炒め物 788kcal
7(水)	ごはん 高野豆腐のみそ汁 豚肉と小松菜のカキ油炒め 白菜のナムル 味付け海苔 500kcal	ごはん きのこのみそ汁 ほっけのごま焼き じゃが芋のそぼろ煮 牛乳 774kcal	チキンピラフ ウインナースープ チーズフォンデュコロケ サウザンアイランドサラダ 800kcal
8(木)	ごはん にらと油揚げのみそ汁 豚肉と野菜の炒めもの 炒り玉子 557kcal	ソース焼きそば わかめスープ みかんヨーグルト 牛乳 722kcal	麻婆豆腐丼 春雨中華スープ 春巻き アスパラサラダ 813kcal
9(金)	ごはん わかめのみそ汁 豆腐の炒り煮 野菜のチーズ和え 521kcal	チキンカレー コールスローサラダ 牛乳 896kcal	
10(土)			
11(日)			



北海道高等学校 専攻科 情報デザイン科
メディア・デザインコース (デザイン)

* 材料等 購入の都合により献立が変更になることがあります。

学校・寄宿舎予定献立表

February
2月
week 3

朝食 7:30~

昼食 school 12:40~ day off 12:00~

夕食 18:00~

12(月)			鶏そぼろ丼 さつま汁 ハムのマリネ みかん 871kcal
13(火)	ごはん ホウレン草のみそ汁 卵やき ウインナーと野菜のソテー 低塩のり佃煮 572kcal	揚げパン 肉団子スープ 鶏肉の照り焼き 枝豆とツナのサラダ 牛乳 937kcal	ごはん ワンタンスープ 麻婆豆腐 春雨中華サラダ 769kcal
14(水)	ごはん キャベツと麩のみそ汁 ひじきと大根の炒め煮 豆腐焼売 味付け海苔 524kcal	カレーピラフ ウインナースープ ブロッコリーとカリフラワーのサラダ バレンタインプリン 牛乳 808kcal	ごはん ふのりのみそ汁 アジフライ カリフラワーサラダ 白玉団子の黒蜜和え 857kcal
15(木)	ごはん 厚揚げと絹さやのみそ汁 炒りどり ハムソテー 味付け海苔 575kcal	五目うどん きのこのバター炒め さつま芋と栗のタルト 牛乳 778kcal	〈お別れ会特別メニュー〉
16(金)	ごはん 白菜としめじのみそ汁 肉団子ケチャップ煮 プレーンオムレツ 味付け海苔 542kcal	ごはん 芋と小松菜のみそ汁 鮭ちゃんちゃん焼き風 豚肉と切り干しのおかか炒め 牛乳 836kcal	ごはん きのこのスープ 八宝菜 豆腐サラダ 769kcal
17(土)	ごはん 大根と若布のみそ汁 国産さばのみそ煮 切り干し大根のソテー 503kcal	カレー南蛮うどん 厚揚げ入りチキンナゲット 水菜のサラダ 784kcal	ごはん ワカメスープ プルコギ風炒め もやしのナムル オレンジ 804kcal
18(日)	ごはん もやしと油揚げのみそ汁 味付肉団子 ごぼうサラダ 味付け海苔 561kcal	醤油ラーメン 揚げ春巻き 元気ヨーグルト 875kcal	ごはん 小松菜と油揚げのみそ汁 照り焼きハンバーグ マカロニサラダ 827kcal



* 材料等 購入の都合により献立が変更になることがあります。

学校・寄宿舎予定献立表

February
2月
week 4

	朝食 7:30~	昼食 school 12:40~ day off 12:00~	夕食 18:00~
19(月)	ごはん 高野豆腐のみそ汁 豚肉と蓮根の味噌炒め 鯖の塩焼き 583kcal	チンジャオロース丼 たまごとチンゲン菜のスープ 春雨サラダ 牛乳 815kcal	ごはん 油揚げと小松菜のみそ汁 さばピリ辛揚げ ほうれん草の海苔和え かぼちゃのそぼろ煮 811kcal
20(火)	ごはん ふのりのみそ汁 あんかけ炒り卵 豆腐のハンバーグ 624kcal	セルフコロッケバーガー ミネストローネスープ パインヨーグルト 牛乳 895kcal	ごはん みず菜の鶏ガラスープ チンジャオロース きくらげのサラダ やわらか杏仁豆腐 972kcal
21(水)	ごはん かぶと油揚げのみそ汁 なす椎茸ひき肉炒め ほうれん草のツナ和え 500kcal	わかめごはん 厚揚げの具だくさん汁 ホタテフライ 大根とがんもの煮物 牛乳 789kcal	ごはん なめこと豆腐のみそ汁 鶏肉のみそマヨ焼き ポテトスパゲッティサラダ 823kcal
22(木)	ピザトースト コンソメスープ ツナのサラダ 牛乳 595kcal	ペペロンチーノスパゲティ 人参とハムのサラダ 苺のクレープ 牛乳 878kcal	
23(金)			
24(土)			
25(日)			ごはん 長ねぎと若布のみそ汁 ほっけちゃんちゃん焼き風 小松菜の磯和え 鶏と大根の煮物 718kcal

* 材料等 購入の都合により献立が変更になることがあります。



学校・寄宿舎予定献立表

February
2月
week 5

朝食 7:30~

昼食 school 12:40~ day off 12:00~

夕食 18:00~

26(月)	ごはん 南瓜のみそ汁 青梗菜の炒め物 焼きビーフン 506kcal	ごはん 鶏ごぼう汁 さばのみそ煮 キャベツの塩こんぶ和え 牛乳 853kcal	ターメリックライス スープカレー フレンチサラダ 802kcal
27(火)	ごはん 南瓜と絹さやのみそ汁 豚肉とキャベツのカキ油炒め 豆腐焼売 554kcal	セルフザンタレバーガー 野菜の中華スープ フルーツ杏仁和え 牛乳 841kcal	ごはん 厚揚げの具だくさん汁 鶏肉の照り焼き じゃが芋きんぴら 胡瓜ともやしの梅和え 815kcal
28(水)	ごはん 玉ねぎと油揚げのみそ汁 鯖の塩焼き 大根おろし にらと卵の中華炒め 587kcal	そばろ井 芋と若布のみそ汁 野菜の二色浸し 牛乳 843kcal	ごはん 豆腐のみそ汁 豚肉のジンギスカン風 マカロニサラダ 果物(りんご) 970kcal
29(木)	ごはん わかめとネギのみそ汁 豚肉のしぐれ煮 小松菜のごま和え 512kcal	チャンポン麺 茹で卵(半分) すだちゼリー 牛乳 801kcal	ごはん キャベツのスープ ハンバーグ(おろしソース) 和風さっぱりサラダ 果物(オレンジ) 828kcal
1(金)			
2(土)			
3(日)			



* 材料等 購入の都合により献立が変更になることがあります。