

学校・寄宿舍予定献立表

December
12 月
week I

朝食 7:30~

昼食 school 12:40~ day off 12:00~

夕食 18:00~

日	朝食 7:30~	昼食 school 12:40~ day off 12:00~	夕食 18:00~
27 (月)			
28 (火)			
29 (水)			
30 (木)			
1 (金)	ごはん じゃが芋汁 ふきと豚肉の炒め煮 いわしのみぞれ煮 559kcal	麻婆豆腐丼 わかめとねぎの中華スープ キャベツの塩こんぶ和え 牛乳 816kcal	ごはん さつま芋のみそ汁 みそカツ イタリアンサラダ にんじんシリシリ 984kcal
2 (土)	ごま塩おにぎり わかめと油揚げのみそ汁 手作りたまごやき 野菜炒め 553kcal	きつねうどん 竹輪の磯部揚げ 果物(バナナ)半分 牛乳 737kcal	豚丼 若布のみそ汁 ふろふき大根 パイ 895kcal
3 (日)			中華丼 ふりのみそ汁 揚げ春巻き 888kcal

* 材料等 購入の都合により献立が変更になることがあります。



北海道専門学校 専攻科 情報デザイン科
デザイン実習室 (デザイン)

Copyright © 2020
Kobe ICD (Kobe Institute of Design)

学校・寄宿舎予定献立表

12

 December
 月
 week 2

朝食 7:30~

昼食 school 12:40~ day off 12:00~

夕食 18:00~

4 (月)	ごはん わかめのみそ汁 青梗菜と厚揚げの中華風炒め キャベツの塩こんぶ和え 503kcal	<室蘭聾学校メニュー> 室蘭焼き鳥井 うずらの卵のみそ汁 小松菜のサラダ 牛乳 858kcal	ごはん 南瓜と絹さやのみそ汁 肉豆腐 胡瓜と枝豆の甘酢和え 果物(バナナ)半分 735kcal
5 (火)	ごはん キャベツのスープ 肉団子ケチャップ煮 水菜のさっぱり和え 菜の花ふりかけ 509kcal	<高等聾学校メニュー> 小樽あんかけ焼きそば わかめスープ ぶどうゼリー 牛乳 756kcal	カレーピラフ じゃが芋とウインナーのスープ チキントマトソース煮 枝豆とコーンのソテー 889kcal
6 (水)	ごはん とろろ昆布のみそ汁 にらともやしの卵炒め 牛肉コロケ ヨーグルト 644kcal	<函館聾学校メニュー> わかめごはん 具だくさん味噌汁 ぶりの野菜甘酢あんかけ キャベツのチーズサラダ 牛乳 843kcal	ごはん 野菜の中華スープ 酢豚 861kcal
7 (木)	若布ご飯 なめこのみそ汁 ハムステーキ 厚揚げと切り干しの煮物 581kcal	カレー南蛮うどん 鶏肉の甘酢炒め みかんゼリー 牛乳 871kcal	ごはん 田舎汁 鯖の照り焼き 大根おろし 筑前煮 766kcal
8 (金)	ごはん 小松菜と油揚げのみそ汁 キャベツと豚肉のみそ炒め 豆腐焼売 547kcal	セルフハムカツバーガー 南瓜入りクリームスープ 果物(オレンジ) 牛乳 734kcal	中華丼 青梗菜のスープ 焼き餃子 果物(オレンジ) 765kcal
9 (土)	ごはん 芋と若布のみそ汁 たまご焼き ウインナーと野菜のソテー ヤクルト400 527kcal	スパゲッティミートソース 玉ねぎと絹さやのスープ コーンサラダ 牛乳 856kcal	ごはん 小松菜のスープ ポークソテー 野菜サラダ 果物(りんご) 740kcal
10 (日)	ごはん とろろ昆布のみそ汁 豚肉となすの生姜炒め 豆腐焼売 557kcal	五目うどん アメリカンドッグ フルーツポンチ 牛乳 860kcal	ごはん 小松菜と油揚げのみそ汁 照り焼きハンバーグ フライドポテト コールスローサラダ 851kcal

* 材料等 購入の都合により献立が変更になることがあります。



北海道聾学校 専攻科情報デザイン科
 デザイン科 専攻科 情報デザイン科
 Copyright © 2020
 Hokkaido School for the Deaf

学校・寄宿舎予定献立表

12

 December
 月
 week 3

朝食 7:30~

昼食 school 12:40~ day off 12:00~

夕食 18:00~

11 (月)	ごはん もやしと油揚げのみそ汁 薄塩味タレ付き肉団子 切り干しのお浸し 味付海苔 522kcal	ごはん 大根と若布のみそ汁 さばのみそ煮 青梗菜の炒めもの 牛乳 791kcal	ごはん さつま芋のみそ汁 豚肉のジンギスカン風 若布ときゅうりの酢みそ和え 836kcal
12 (火)	ごはん しめじのみそ汁 きのこのバター炒め 豆腐のハンバーグ 味付け海苔 507kcal	ツイストパン ブラウンシチュー かぼちゃコロッケ フレンチサラダ 牛乳 869kcal	ごはん 豚汁 ほっけちゃんちゃん焼き風 ほうれん草の海苔和え 790kcal
13 (水)	ごはん キャベツと油揚げのみそ汁 もやしのカレー炒め オムレツ 503kcal	高野豆腐の炊き込みご飯 ふのりのみそ汁 タラのみそマヨネーズ焼き ほうれん草の海苔和え 牛乳 760kcal	チキンカレー シーザーサラダ 果物(オレンジ) 929kcal
14 (木)	ごはん 絹さやと若布のみそ汁 じゃがいもの炒り煮 切り干し大根の胡麻酢和え 低塩のり佃煮 501kcal	和風スパゲッティ ささみとキャベツのサラダ 豆乳プリンタルト 牛乳 800kcal	ごはん わかめスープ 豚肉のチーズ焼き さつま芋の甘煮 787kcal
15 (金)	ごはん なすと油揚げのみそ汁 豚肉と野菜の炒めもの 卵焼き 553kcal	かき揚げ丼 すまし汁 鶏と大根の煮物 牛乳 802kcal	ごはん たまごスープ チキングラタン 揚げかぼちゃサラダ 780kcal
16 (土)	ピザトースト オニオンスープ ほうれん草と卵のソテー 牛乳 702kcal	手作り焼きおにぎり 絹さやのみそ汁 メンチカツ ごぼうサラダ たたききゅうり 785kcal	わかめごはん 大根とえのきのみそ汁 あんかけ揚げ出し豆腐 冷しゃぶサラダ 801kcal
17 (日)	ごはん 南瓜と絹さやのみそ汁 チンゲン菜と卵の中華炒め 茹でブロッコリー 元気ヨーグルト 536kcal	昔風ラーメン 焼き餃子 果物(オレンジ) 牛乳 890kcal	ハヤシライス カリフラワーサラダ パインゼリー 869kcal

* 材料等 購入の都合により献立が変更になることがあります。



北海道専門学校 専攻科情報デザイン科
デザイン・グラフィックデザイン
 Copyright © 2020
 Hokkaido High School for the Deaf

学校・寄宿舍予定献立表

12

 December
 月
 week 4

朝食 7:30~

昼食 school 12:40~ day off 12:00~

夕食 18:00~

18 (月)	ごはん もずくと油揚げのみそ汁 国産さばのみそ煮 切り干し大根のソテー 510kcal	ごはん なめこのみそ汁 肉じゃが もやしの胡麻酢あえ 牛乳 891kcal	ごはん きのこのみそ汁 チキンカツ 千切りキャベツ ぶり大根 803kcal
19 (火)	ごはん 白菜と厚揚げのみそ汁 鶏肉ともやしのカキ油炒め キャベツの塩こんぶ和え 512kcal	セルフホットドッグ ミートボールスープ イタリアンサラダ 牛乳 800kcal	ごはん わかめの中華スープ チンジャオロース 中華サラダ 713kcal
20 (水)	ごはん ごぼうのみそ汁 親子煮 胡瓜ともやしの梅和え 518kcal	みそラーメン 茹で卵(半分) みかんゼリー 牛乳 915kcal	<クリスマス献立> ケチャップライス クラムチャウダー 鶏肉のから揚げとハンバーグ キャベツとトマトのフレンチサラダ サンタさんの三色デザート 950kcal
21 (木)	ごはん わかめのみそ汁 豆腐の炒り煮 野菜のチーズ和え 518kcal	<クリスマス献立> チキンカレー ブロッコリーサラダ クリスマスケーキ 牛乳 988kcal	<冬至献立> 枝豆炊き込みご飯 かぶと油揚げのみそ汁 さばの竜田揚げ かぼちゃの炒り煮 果物(オレンジ) 785kcal
22 (金)	ごはん 高野豆腐のみそ汁 じゃが芋きんぴら ツナのマヨ和え 512kcal		
23 (土)			
24 (日)			

* 材料等 購入の都合により献立が変更になることがあります。



北海道専門学校 専攻科情報デザイン科
デザイン情報デザイン科
 Copyright © 2020
 Hokkaido Institute of Technology High School for the Deaf

学校・寄宿舎予定献立表

11 November
月
week 5

朝食 7:30~

昼食 school 12:40~ day off 12:00~

夕食 18:00~

27 (月)	ごはん 豆腐となめこのみそ汁 豚肉と牛蒡のオイスター炒め 胡瓜ともやしの梅和え 502kcal	コーン炒飯 ウイナースープ ツナのマヨサラダ 牛乳 805kcal	ごはん キャベツと若布のみそ汁 みそカツ 野菜の梅おかか和え 果物(オレンジ) 824kcal
28 (火)	ごはん 薩摩芋とえのき茸のみそ汁 鮭の塩焼き 炒り玉子 ヤクルト400 552kcal	牛乳坦々麺 中華風たたききゅうり 牛乳 830kcal	ごはん 豚汁 アジフライ 三色ごま和え 726kcal
29 (水)	ごはん 高野豆腐のみそ汁 タラのめんつゆバター炒め アスパラサラダ ふりかけ 512kcal	ごはん 高野豆腐のみそ汁 豚肉の生姜焼き 小松菜のごま和え 牛乳 813kcal	ごはん ほうれん草とえのきのみそ汁 ミートローフ 胡瓜とツナの中華和え フローズンクレープ 苺 777kcal
30 (木)	ごはん ふのりのみそ汁 味付き肉団子 白菜の塩こんぶ和え 652kcal	ポークときのこのカレー フルーツポンチ 牛乳 850kcal	鶏の照り焼き丼 芋ととろろ昆布のみそ汁 三食野菜 パイン缶 760kcal
1 (金)			
2 (土)			
3 (日)			

* 材料等 購入の都合により献立が変更になることがあります。



北海道高等専門学校 専攻科 情報デザイン科
デザイン情報センター (デザイン科)
Copyright © 2020
Kobe ICDM (Hokkaido high school for the Deaf)

学校・寄宿舎予定献立表

11

November

月

week 6

朝食 7:30~

昼食 school 12:40~ day off 12:00~

夕食 18:00~

30 (月)	ごはん 高野豆腐のみそ汁 芋とソーセージのガーリック炒め ほうれん草の海苔和え ふりかけ 522kcal	ソースカツ丼 豆腐と若布のみそ汁 胡瓜ともやしの梅和え 牛乳 778kcal	ごはん 中華風スープ 麻婆豆腐 焼き餃子 人参サラダ 926kcal
31 (火)	ごはん ふのりのみそ汁 キャベツと豚肉のみそ炒め 大根おろし 卵やき 589kcal	バターロールパン ジャガ芋とウインナーのスープ かぼちゃ挽き肉フライ フレンチサラダ パンプキンババロア 牛乳 822kcal	ごはん どさんこ汁 鮭ちゃんちゃん焼き風 ビーフンソテー きゅうりのごま和え 763kcal
1 (水)			
2 (木)			
3 (金)			
4 (土)			
5 (日)			

* 材料等 購入の都合により献立が変更になることがあります。



北海道高等学校 専攻科 情報デザイン科
 電子コミックキャラクター(アジクくん)
 Copyright © 2020
 KOUZOU MCHIKI Hokkaido high school for the Deaf