

学校・寄宿舍予定献立表

April
4月
week I

朝食 7:30~

昼食 school 12:40~ day off 12:00~

夕食 18:00~

9 (日)

カツカレーライス
福神漬け
コールスローサラダ
カスタードプリン

876kcal



北海道高等聾学校 専攻科 情報デザイン科
マスコットキャラクター「デジくん」
Copyright ©2020
Kaede MOCHA/Hokkaido high school for the Deaf

* 材料等 購入の都合により献立が変更になることがあります。

学校・寄宿舎予定献立表

April
4月
week 2

朝食 7:30~

昼食 school 12:40~ day off 12:00~

夕食 18:00~

10 (月)	ごはん 芋と玉葱のみそ汁 あんかけ炒り卵 切り干し納豆和え 608kcal	牛乳 お赤飯(甘納豆) すまし汁 鮭の竜田揚げ 炒りどり ストロベリーカスタードタルト 876kcal	ごはん 小松菜と油揚げのみそ汁 豚肉の照り焼き野菜添え アスパラサラダ ミルクキューブフルーツ 813kcal
11 (火)	ごはん かぼちゃのみそ汁 豆腐ステーキ さつま揚げの炒め煮 565kcal	牛乳 ごはん 大根のみそ汁 鶏肉のから揚げ 野菜とひじきのお浸し 国産温州みかんゼリー 891kcal	炊き込みいなり寿司 そうめん汁 鉄強化チキンナゲット20g フライドポテト 果物(グレープフルーツ) 889kcal
12 (水)	ごはん 厚揚げのみそ汁 肉じゃが ほうれん草のなめたけ和え ヤクルト400 620kcal	牛乳 春キャベツのスープパスタ おから豆サラダ 838kcal	ごはん 白菜と油揚げのみそ汁 豚肉のジンギスカン風 ツナのサラダ 902kcal
13 (木)	ごはん もずくのみそ汁 鶏肉の甘酢炒め 春雨中華サラダ 味付け海苔 562kcal	牛乳 セルフ鮭カツバーガー 南瓜の豆乳スープ ベジタブルソテー 果物(オレンジ) 856kcal	牛プルコギ丼 レタスのスープ オニオンチップサラダ フルーツ白玉 951kcal
14 (金)	ごはん 切り干し大根のみそ汁 うの花コロッケ50g 豚肉と牛蒡のカキ油炒め カップ納豆(タレ付き) 678kcal	牛乳 五目ごはん けんちん汁 照り焼きハンバーグ ツナの和え物 825kcal	ごはん とろろ昆布のみそ汁 鱈のみそ焼き 大根おろし 田舎煮 みたらし芋もち 779kcal
15 (土)	牛乳 チーズトースト コーンクリームスープ ボイルウインナー ジャーマンポテト 751kcal	ジョアマスカット 肉みそうどん 大学芋 869kcal	ごはん 大根のみそ汁 鶏肉の照り焼き 付け合わせ野菜 ビーフンソテー ぶどうゼリー 827kcal
16 (日)	ごはん のりつくだ煮 薩摩芋のみそ汁 鮭の西京焼き きんぴらごぼう 640kcal	牛乳 スパゲッティミートソース イタリアンサラダ フルーツゼリー和え 816kcal	挽き肉ビビンバ丼 中華風スープ 揚げ春巻き 切り干し中華サラダ 860kcal



北海道高等専門学校 専攻科 情報デザイン科
マルチメディアデザインコース(デザイン系)
Copyright © 2020
Hokkaido National Institute of Technology

* 材料等 購入の都合により献立が変更になることがあります。

学校・寄宿舎予定献立表

April
4月
week 3

朝食 7:30~

昼食 school 12:40~ day off 12:00~

夕食 18:00~

17 (月)	ごはん 若布のみそ汁 大根のけんちん煮 豆腐ハンバーグ野菜あんかけ ハムソテー 635kcal	飲用牛乳 かき揚げ丼 簡単呉汁 豚肉と小松菜のカキ油炒め 880kcal	ごはん 南瓜と玉ねぎのみそ汁 豚肉の生姜焼き キャベツ 粉ふき芋 ピリ辛揚げ牛蒡 りんご 977kcal
18 (火)	ごはん にらのみそ汁 厚揚げと切り干しの煮物 白滝とひじきの胡麻和え カップ納豆 591kcal	牛乳 角食パン 国産いちごジャム マカロニシチュー 南瓜のクロック 三色野菜 868kcal	ごはん チンゲン菜のみそ汁 鱈ザンギ 根菜のそぼろあん 白玉団子の黒蜜和え 919kcal
19 (水)	ごはん 大根と絹さやのみそ汁 肉じゃがみそ煮 小松菜の磯和え 568kcal	牛乳 ごはん いなか汁 かれの香味焼き 大根おろし 野菜のチーズ和え 805kcal	三色丼 けんちん汁 さつまいもの炒り煮 グレープゼリー 807kcal
20 (木)	ごはん 豆腐と小松菜のみそ汁 チーズちくわ照り焼き 豚肉とキャベツのカキ油炒め 567kcal	牛乳 きつねうどん 茹でブロッコリー フルーツヨーグルト和え 799kcal	チキンピラフ コーンポタージュ 鶏肉のから揚げ フライドポテト ナポリタン 枝豆 フルーツ ※歓迎会※
21 (金)	ごはん もやしと油揚げのみそ汁 鮭の照り焼き 大根おろし ふきと豚肉の炒め煮 587kcal	飲用牛乳 五目炒飯 春雨中華スープ 蒸し大焼売 切り干し大根のツナサラダ 930kcal	ごはん 玉ねぎと若布のみそ汁 鶏肉のピザ風焼き おから豆サラダ 杏仁豆腐 930kcal
22 (土)	ミルクココア バターロール5 白菜のスープ ポークハムカツ ガーデンサラダ 592kcal	牛乳 五目うどん 牛蒡のかき揚げ ちくわの磯辺揚げ オレンジ 804kcal	焼き豚チャーハン 大根の中華スープ 焼き餃子 もやしのナムル 豆乳プリンタルト 826kcal
23 (日)	ごはん 芋と玉葱のみそ汁 白身魚のムニエル小 野菜炒め 643kcal	ジョアマスカット クリームパスタ 野菜サラダ 821kcal	ごはん キャベツのスープ チキントマトソース煮 ラーメンサラダ 935kcal



北海道高等学校 専攻科 情報デザイン科
でんごネット・ワーク・デザイン科
Copyright © 2020
Hokkaido High School for the Deaf

* 材料等 購入の都合により献立が変更になることがあります。

学校・寄宿舍予定献立表

April
4月
week 4

朝食 7:30~

昼食 school 12:40~ day off 12:00~

夕食 18:00~

24 (月)	ごはん 高野豆腐のみそ汁 きつねもち 厚揚げとキャベツの味噌炒め 790kcal	牛乳 ごはん 大根と油揚げのみそ汁 豆腐のハンバーグ 豚肉と牛蒡のカキ油炒め パインゼリー 819kcal	豚すき丼 ほうれん草とえのきのみそ汁 切り干しとひじきのサラダ お米deガトーショコラ 834kcal
25 (火)	ごはん 白菜と玉葱のみそ汁 じゃがいもの炒り煮 ツナ和え ふりかけ(わかめ) 541kcal	牛乳 バターロール 人参ポタージュ チキンソテー 千切り三色野菜 887kcal	中華丼 中華風スープ 蒸し大焼売 もやしの中華サラダ 866kcal
26 (水)	ごはん 芋ととろろ昆布のみそ汁 鮭のふり塩焼き 大根おろし 彩りきんぴら 537kcal	牛乳 高野豆腐の炊き込みご飯 いも団子汁 釧路産たらザンギ ツナの和え物 817kcal	ごはん 薩摩芋と絹さやのみそ汁 豆腐と豚肉のつくね焼き マカロニサラダ オレンジ 840kcal
27 (木)	ごはん 南瓜と玉ねぎのみそ汁 鶏肉の照り焼き 切り干し納豆和え 649kcal	牛乳 麻婆焼きそば フルーツ杏仁 968kcal	牛プルコギ丼 レタスのスープ オニオンチップサラダ フルーツ白玉 958kcal
28 (金)	ごはん 豆腐と若布のみそ汁 ちくわのかば焼き 五目炒り煮 716kcal	牛乳 ハヤシライス キャベツのサラダ ミニトマト 982kcal	ごはん 田舎汁 豚挽肉ともやしの揚げ物 薩摩芋と枝豆のサラダ 元気ヨーグルト70g 936kcal
29 (土)	ごはん キャベツと若布のみそ汁 豚肉と蓮根の味噌炒め 白菜のナムル 味付け海苔 653kcal		



北海道高等学校 専攻科 情報デザイン科
メディア・デザインコース (デザイン)

* 材料等 購入の都合により献立が変更になることがあります。